

**ESCOLAS MUNICIPAIS - DESJEJUM- CRECHES - NOVEMBRO - 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>04/nov</b>	<b>05/nov</b>	<b>06/nov</b>	<b>07/nov</b>	<b>08/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha rosquinha + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite	Banana com aveia + Leite	Pão + requeijão + Leite	Bolacha doce + Leite
	<b>11/nov</b>	<b>12/nov</b>	<b>13/nov</b>	<b>14/nov</b>	<b>15/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	<b>FERIADO</b>
Acima de 1 ano	Bolacha doce + Leite	Pêra + Leite	Mamão com Aveia + Leite	Biscoito rosquinha+ Leite	
	<b>18/nov</b>	<b>19/nov</b>	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha salgada + margarina + Leite	Maçã + Leite	Bolacha rosquinha + Leite	Pão + margarina + Leite	Banana com aveia + Leite
	<b>25/nov</b>	<b>26/nov</b>	<b>27/nov</b>	<b>28/nov</b>	<b>29/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha rosquinha + Leite	Melão + Leite	Bolacha doce + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite	Mamão + Leite

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*

*Elissa Caroline Mendes  
Nutricionista  
CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN: 35551*

**ESCOLAS MUNICIPAIS - ALMOÇO - CRECHES - NOVEMBRO- 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>04/nov</b>	<b>05/nov</b>	<b>06/nov</b>	<b>07/nov</b>	<b>08/nov</b>
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa ( arroz, feijão, carne, abóbora e repolho) + Laranja	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, vagem e acelga) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne, batata, repolho e tomate) + Goiaba	Papa (macarrão, feijão, frango, acelga e abóbora)	Papa (arroz, feijão, carne, couve, cenoura) + Maçã
> 8 meses	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Laranja	Arroz + Feijão + Frango cozido com cenoura e vagem + Salada de alface + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de repolho e tomate + Goiaba	Macarrão ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de Acelga e pepino	Arroz + Feijão + Carne em cubos cozida + Farofa de couve + Maçã
	<b>11/nov</b>	<b>12/nov</b>	<b>13/nov</b>	<b>14/nov</b>	<b>15/nov</b>
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	<b>FERIADO</b>
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, purê de batata e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura e rúcula) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura, chuchu e acelga)	Papa (arroz, feijão, ovos, couve, tomate e abobrinha) + Uva	
> 8 meses	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída	Arroz + Feijão + Frango cozido com cenoura + Salada de alface e rúcula + Banana	Arroz + Feijão + Picadinho de carne com legumes (cenoura, chuchu e batata) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de pepino e tomate + Uva	

	<b>18/nov</b>	<b>19/nov</b>	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa(macarrão, feijão, carne, repolho, cenoura)	Papa (arroz, feijão, peixe, abobrinha, tomate e repolho) + Banana	Papa (arroz, feijão, frango, palmito, rúcula e cenoura) + Maçã	Papa ( arroz, feijão, carne, mandioca, acelga e beterraba)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, brócolis) + Goiaba
> 8 meses	Macarrão à bolonhesa + Salada de repolho e cenoura	Arroz + feijão + Peixe assado com tomate e pimentão + Salada de alface + Banana	Arroz + Feijão + Frango cozido com palmito + Salada de rúcula e tomate+ Maçã	Arroz + feijão + Carne cubos com mandioca + Salada de acelga e beterraba	Arroz + Feijão + Frango cozido + Salada de pepino e cenoura + Goiaba
	<b>25/nov</b>	<b>26/nov</b>	<b>27/nov</b>	<b>28/nov</b>	<b>29/nov</b>
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, polenta, abobrinha e couve) + Laranja	Papa (arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e rúcula) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne moída, tomate, berinjela e acelga) + Melancia	Papa (arroz, feijão, frango, beterraba, repolho e cenoura)	Papa (arroz, feijão, carne, batata doce e acelga) + Uva
> 8 meses	Arroz + Feijão + Carne em cubos desfiada + polenta + Laranja	Arroz + Feijão + Frango cozido com abobrinha e cenoura + Salada de rúcula + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e tomate + Melancia	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa com cenoura + Salada de repolho e beterraba	Arroz + feijão + Carne cubos com batata doce + Salada de acelga e pepino + Uva

*Elissa Caroline Mendes*  
*Nutricionista*  
*CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira*  
*Nutricionista*  
*CRN: 35551*

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*

**ESCOLAS MUNICIPAIS - LANCHE DA TARDE- CRECHES - NOVEMBRO - 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>04/nov</b>	<b>05/nov</b>	<b>06/nov</b>	<b>07/nov</b>	<b>08/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Biscoito maisena + Leite	Pão + requeijão + Leite	Biscoito rosquinha + Leite	Mamão com aveia + Leite	Salada de frutas (manga, banana, maçã e goiaba) + Leite
	<b>11/nov</b>	<b>12/nov</b>	<b>13/nov</b>	<b>14/nov</b>	<b>15/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	<b>FERIADO</b>
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Bolo de fubá + Leite	Maçã + Leite	Banana com aveia + Leite	
	<b>18/nov</b>	<b>19/nov</b>	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Biscoito maisena + Leite	Pão + margarina + Leite	Salada de frutas (abacaxi, manga e mamão) + Leite	Banana + Leite	Manga + Leite
	<b>25/nov</b>	<b>26/nov</b>	<b>27/nov</b>	<b>28/nov</b>	<b>29/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Biscoito rosquinha + Leite	Pão de forma + requeijão + Leite	Maçã + Leite	Banana com aveia + Leite	Bolo de laranja + Leite

*Elissa Caroline Mendes*  
Nutricionista  
CRN: 34839

*Lidiane Yurie Pereira*  
Nutricionista  
CRN: 35551

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JANTAR- CRECHES -NOVEMBRO - 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>04/nov</b>	<b>05/nov</b>	<b>06/nov</b>	<b>07/nov</b>	<b>08/nov</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de feijão, carne e vegetais (chuchu, mandioquinha e couve)	Creme de frango e vegetais (mandioquinha, batata, cenoura e acelga)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (vagem, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão, frango e vegetais ( abóbora, abobrinha e couve flor)	Sopa macarrão, feijão, carne e vegetais (chuchu, cenoura e espinafre)
	<b>11/nov</b>	<b>12/nov</b>	<b>13/nov</b>	<b>14/nov</b>	<b>15/nov</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	<b>FERIADO</b>
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (cenoura, abobrinha e repolho)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (batata, abobrinha e brócolis)	Sopa de feijão, carne e vegetais (abóbora, mandioca e couve)	Canja (arroz, frango, cenoura, chuchu, batata e acelga)	
	<b>18/nov</b>	<b>19/nov</b>	<b>20/nov</b>	<b>21/nov</b>	<b>22/nov</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (chuchu, cenoura e acelga)	Sopa de macarrão, carne e vegetais (chuchu, abóbora e brócolis)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (vagem, batata e espinafre)	Sopa de macarrão, carne e vegetais ( cenoura, abobrinha e acelga)	Canja (arroz, frango, (cenoura, mandioquinha e couve)
	<b>25/nov</b>	<b>26/nov</b>	<b>27/nov</b>	<b>28/nov</b>	<b>29/nov</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de feijão, carne e vegetais ( batata, cenoura e couve flor )	Creme de frango e vegetais (abóbora, batata e repolho)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (cenoura, chuchu e couve flor)	Sopa , feijão, frango e vegetais ( abobrinha, batata e espinafre)	Caldo verde (carne, mandioca, batata e couve)

*Elissa Caroline Mendes*

*Nutricionista*

*CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira*

*Nutricionista*

*CRN: 35551*

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*